ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad Cuidado Clarita Santos Cajicá

2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Estimulando Mis Sentidos

5. Fecha de ejecución

1	1	2022	al	30	1	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Yeny Milena Rincón Rodríguez Psicóloga

7. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios para la estimulación sensorial y cognitiva a través de actividades ajustadas a las necesidades de la población que permita el mantenimiento de sus capacidades presentes y generen sensaciones de bienestar.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mantener procesos cognitivos superiores a nivel de memoria, atención, concentración a través de ejercicios de razonamiento, seguimiento instruccional, entre otros, que aporten a mejorar las condiciones durante su proceso de envejecimiento.

2. Brindar espacios de relajación a las personas mayores por medio de su vinculación en espacios controlados hacia nuevas experiencias que disminuyan la tensión y el estrés.

3. Brindar alternativas para aquellas personas mayores que son resistentes a vincularse a actividades grupales de mayor exigencia física y/o mental.

8. PLANEACION

Identificar el grupo de trabajo y organizarlo en el espacio destinado para cada actividad, se realizará una explicación de la temática a trabajar y se dispondrán los materiales necesarios en cada jornada. En cada una de las sesiones se realizará estimulación cognitiva de los procesos superiores; razonamiento, atención, lenguaje, toma de decisiones, memoria. Para la estimulación de la atención se utilizarán fichas con imágenes relacionadas pero con diferencias, para que las personas mayores logren clasificarlas de acuerdo a sus diferencias. La imaginación se estimulará a través de la lectura de diferentes canciones. Con rompecabezas adecuados a las personas mayores se estimulará el vocabulario espacial.

9. DESARROLLO

Sesión 4 Enero. Estimulando Mis Sentidos " Clasificar Imágenes". Objetivo: estimular el pensamiento lógico y el razonamiento matemático. En esta sesión se tienen imágenes de frutas y verduras recortadas en papel, las personas mayores deben clasificarlas de acuerdo a sin son fruta o verdura y en parejas y trios. Luego de la clasificación deben pegar cada una de las imágenes en una ficha de cartulina, estas fichas se utilizaran como insumo para una loteria que se utilizará en los proximos días.
Sesión 5 de Enero: Estimulando Mis Sentidos" Música - Al Sur - Garzón y Collazos" Objetivo: estimular las habilidades auditivas. Estimular la memoria. Se le explica a las personas mayores que en esta sesión van a escuchar la canción Al Sur de Garzón y Collazos, la canción se escuchará en repetidas ocasiones con el fin de que las personas mayores memoricen la letra. Inicialmente se escucha la canción completa, luego se hace repetición del coro " al sur, al sur, al sur Del cerro de Pacande, que entre chaparrales Y entre los amares reina la alegria, que adorna el paisaje". Se pide a las personas mayores que acompañen cantando, el coro. Algunas personas conocian la canción, otras la habian escuchado pero no recordaban su letra, al final de la sesión algunas personas lograron memorizar parte del coro.
Sesión 6 de Enero: Estimulando Mis Sentidos" Rompecabezas Madre Margarita" Objetivo: Estimular la atención y la concentración. En esta sesión para celebrar el natalicio de la Madre Margarita se construyó un rompecabezas grande con la imagen de la madre. Cada una de las fichas se ocultó en sitios específicos del hogar. Para iniciar con la actividad se le pidió al talento humano la colaboración acompañando a las personas mayores a buscar las fichas ocultas, la gerontóloga leia un fragmento de uno de los poemas de madre Margarita, estos fragmentos contenian palabras claves que servian de pista para encontrar la ubicación de cada una de las fichas. Al final de seguir todas las pistas se logró armar el rompecabezas de la imagen.
Sesión 13 de Enero: Estimulando Mis Sentidos" Vitaminas para La Memoria" Objetivo: Mejorar la concentración buscando símbolos en común entre diferentes cartas que contienen imágenes de alimentos fuente de vitaminas y sus funciones principales. En esta sesión se va a realizar el juego de loteria con fichas que contienen imágenes de frutas, verduras y colores que hacen referencia a la vitamina que contienen los alimentos, esta actividad se realiza con el apoyo del área de nutrición. Se les explica a ls personas mayores que van a recibie un cartón con imagenes, luego de una bolsa se iran sacando fichas con las imágenes contenidas en los tableros, ellas deben verificar su tablero y anunciar si tienen la ficha. LAs personas mayores se divierten y aprenden sobre las vitaminas de los alimentos.
Sesión 18 de Enero: Estimulando Mis Sentidos. " Armar Rompecabezas" Objetivo: estimular vocabulario espacial y secuenciación. En esta sesión se realiza estimulación cognitiva vocabulario espacial a través de armar rompecabezas, se utilizan palabras como dar vuelta, voltear y rotar mientras se ayuda a la persona mayor a armar las piezas de un rompecabezas. Aprovechando que los rompecabezas traen en las fichas números o letras se estimula la secuenciación, siguiendo estas letras para armar la figura; también se recuerdan los números y las letras en el orden de secuencia. Se trabajó con los cuatro grupos de personas mayores.
Sesión 19, 20 de Enero: Estimulando Mis Sentidos "Documental Bailando con los Pájaros ". Objetivo Estimular la atención, la concentración y la memoria a largo y corto plazo. Inicialmente se les explica a las personas mayores que vamos a observar un documental y que se debe prestar bastante atención porque en el transcurso y depues de observar el documental se realizarán preguntas sobre los visto en este. Durante el transcurso del docuementa se detenia la proyección para realizarle preguntas sobre el comportamiento de los pájaros, los colores de ellos y cuestioes específicas del documental, de esta manera se logró mantener la atención de la mayoría de las personas mayores presenten en la actividad. Posterior a la proyección tambien se realizaron preguntas especifícas del documental y tambien de si les agradó el documental y que recordaban de este.
Sesión 20 de Enero. Estimulando Mis Sentidos. "Coloreando". Objetivo Estimular la atención y la concentracíon e imaginación, contribuir a la motricidad fina. Inicialmente se les explica a las personas mayores que la actividad consiste en colorear flores rosas. Se explicó que estas dibujos se utilizarán en la decoración para próximos viajes internacionales. Las personas mayores mostraron bastante agrado con la actividad. Se utilizó un bosquejo de tamaño mediano para logra que lo identificaran y lo manejaran de una manera cómoda. Para algunas personas mayores la actividad presenta gran dificultad por que el trazo se debe realizar de manera recta y firme; se realiza apoyo individual en los casos necesarios.

10. EVALUACIÓN

Durante las actividades realizadas se logró la participación de 51 personas mayores, se logró estimular los procesos superiores. Las actividades realizadas en el mes se utilizaron como medio para mantener la atención, concentración, vocabulario espacial, autoimagen, interacción social a través de las diferentes actividades realizadas. A través de la observación se evidencia en las personas mayores interés por participar activamente en la actividad dando cumplimiento con los objetivos en las diferentes jornadas. Para algunas personas mayores se dificulta entender la metodología de la actividad requiriendo de un acompañamiento y explicación individualizada así como tiempos de comprensión mayores, logran responder a lo planeado con la actividad en cuanto a estimulación cognitiva.

11. RECURSOS

Rompecabezas	Colores
Juegos encajables	Papel
Pinturas de diferentes colores	Cuentos
Pinceles	
Manteles plásticos	

12. EVIDENCIAS

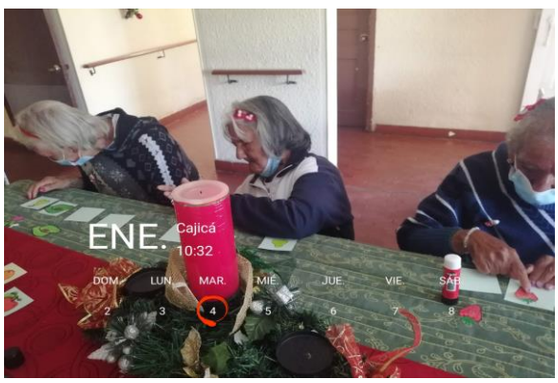
Se anexa evidencia fotográfica de las actividades realizadas.

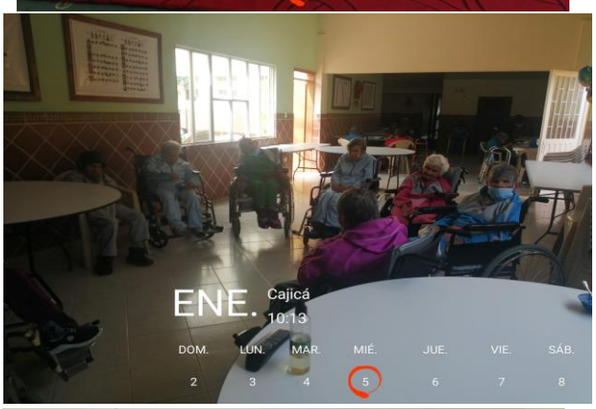
Yeny Milena Rincón Rodríguez *Yeny Rincón R.*	Ana Inés Rincón Barbosa *Ser Ana Inés Rincón Barbosa*
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

Nelly Rodríguez	No firma
Noemi Rodríguez	No firma
Helena Hernández	No firma
15. Nombre y firma personas mayores	


ENE.
Cajicá
10:32
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
2 3 4 5 7 8


ENE.
Cajicá
10:42
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
2 3 4 5 6 7 8

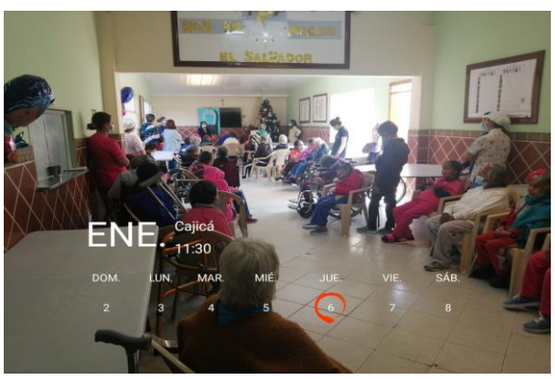

ENE.
Cajicá
10:32
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
2 3 4 5 6 7 8


ENE.
Cajicá
10:13
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
2 3 4 5 6 7 8

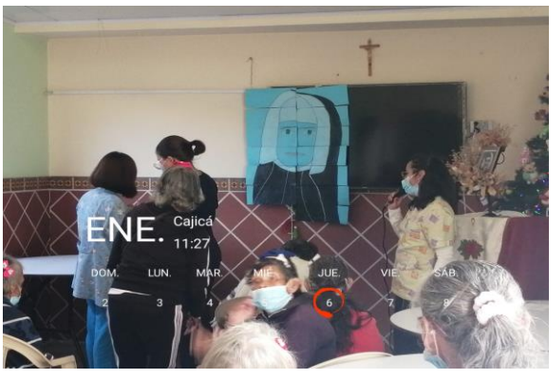

ENE.
Cajicá
10:13
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
2 4 5 6 7 8


ENE.
Cajicá
10:13
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
2 3 4 5 6 7 8


ENE.
Cajicá
11:16
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
2 3 4 5 6 7 8

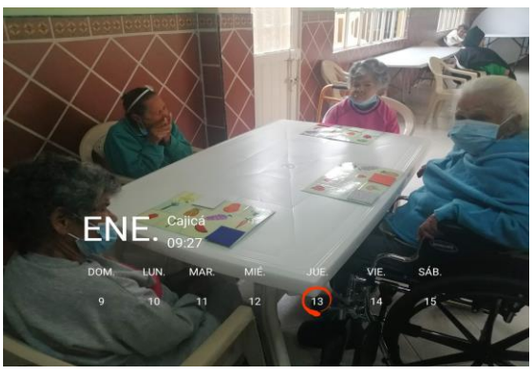

ENE.
Cajicá
11:30
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
2 3 4 5 6 7 8

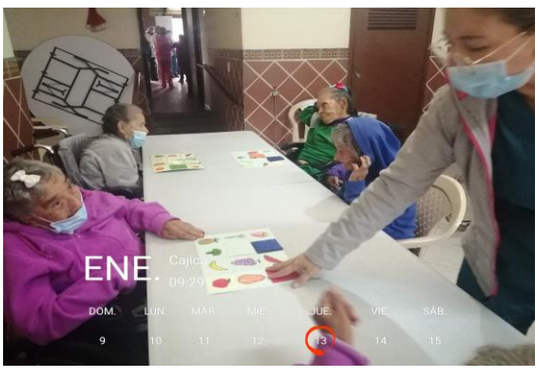

ENE.
El Tejar
11:17
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
2 3 4 5 6 7 8


ENE.
Cajicá
11:27
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
2 3 4 6 7 8

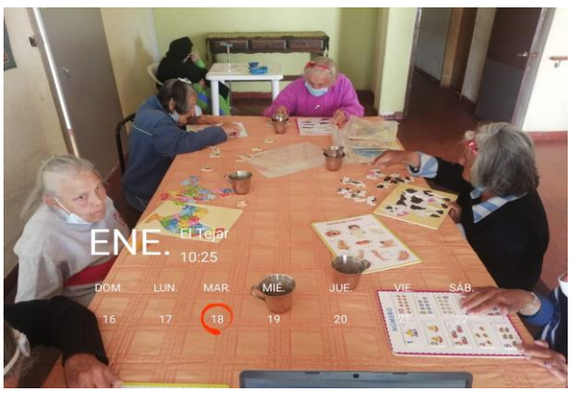

ENE.
Cajicá
09:26
DOM. LUN. MAR. MIÉ. VIE. SÁB.
9 10 11 12 13 14 15


ENE.
Cajicá
09:39
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
9 10 11 12 13 14 15


ENE.
Cajicá
09:27
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
9 10 11 12 13 14 15


ENE.
Cajicá
09:29
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
9 10 11 12 13 14 15


ENE.
El Tejar
10:25
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22


ENE.
El Tejar
10:25
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20


ENE.
El Tejar
10:25
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22

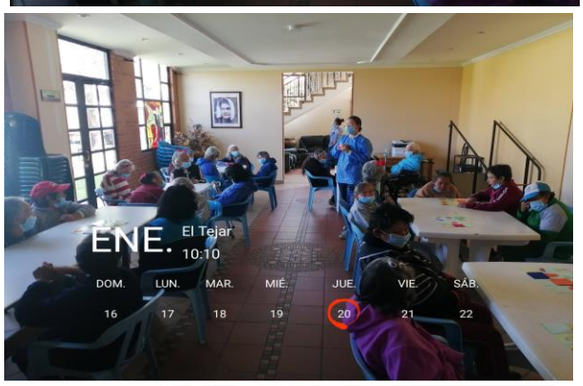

ENE.
El Tejar
10:30
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22


ENE.
El Tejar
10:20
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
17 18 19 20 21 22


ENE.
El Tejar
09:53
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22


ENE.
El Tejar
10:10
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22


ENE.
El Tejar
10:12
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22


ENE.
El Tejar
10:10
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22


ENE.
El Tejar
14:40
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22


ENE.
El Tejar
14:40
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22


ENE.
El Tejar
14:40
DOM. LUN. MAR. MIÉ. JUE. VIE. SÁB.
16 17 18 19 20 21 22